

# 5月 きょうしきだよ

月 火 水 木 金

かが幼稚園様  
2020年5月

| 1  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| ハムステーキ<br>甘酢肉団子 (人参・ミートボール・玉葱・ピーマン)<br>中華サラダ (カニカマ・もやし・キクラゲ・胡瓜)<br>コーンかきたま汁 (コーン・椎茸・白菜・卵)  |  |  |  |  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|           |   |           | かぼちゃコロッケ<br>絹ごし揚げ煮 (人参・絹ごし揚げ・インゲン)<br>シュウマイあんかけ (シュウマイ・ミックスベジタブル)<br>わかめスープ (わかめ・白ごま)        | 白身魚のチーズフライ<br>肉豆腐 (牛肉・豆腐・白菜・コンニャク・蒲鉾)<br>カラフルソテー (コーン・玉葱・ミックスベジタブル・じゃが芋)<br>味噌汁 (厚揚げ・もやし・人参・絹さや) |
| 11   | 12   | 13   | 14   | 15   |
| 網焼きトマトハンバーグ<br>チャプチェ (合挽肉・春雨・人参・椎茸・筍)<br>ごぼうのサラダ (牛蒡・ツナ・コーン・グリーンピース)<br>味噌汁 (白菜・ちくわ・里芋・人参) | フライドチキン<br>含め煮 (高野豆腐・人参・フキ)<br>コマネースあえ (蓮根・ハム・枝豆・ひじき)<br>すまし汁 (ふかし・わかめ・筍・葱)        | オムレツ<br>ホーヒーンス (豚肉・玉葱・ミックスビーンズ・人参)<br>海藻サラダ (豆腐・海藻ミックス・わかめ・トマト)<br>ビーフシチュー (牛肉・じゃが芋・人参・玉葱) | エビフライ<br>オーロラサラダ (ブロッコリー・コーン・玉葱・人参)<br>フライドポテト<br>カレーライス (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)                     | 手作り弁当  |
| 18   | 19   | 20   | 21   | 22   |
| チキン唐揚げ<br>五目甘辛煮 (牛肉・牛蒡・人参・コンニャク・グリーンピース)<br>ごまあえ (オクラ・人参)<br>味噌汁 (玉葱・蒲鉾・わかめ・おつゆ麩)          | サンドイッチ   | ウィナー<br>焼きそば (中華麺・キャベツ・豚肉・人参)<br>南瓜煮 (南瓜)<br>中華スープ (卵・わかめ・葱)                               | メンチカツ<br>おでん (大根・ちくわ)<br>おひたし (小松菜・もやし・人参・厚揚げ)<br>すまし汁 (はんぺん・三つ葉・えのき・わかめ)                    | 牛かつ<br>ケチャップ炒め (合挽肉・パンネ・玉葱・人参)<br>フレンチサラダ (ハム・キャベツ・レタス・みかん)<br>コンソメスープ (豚肉・もやし・人参)               |
| 25   | 26   | 27   | 28   | 29   |
| チキン南蛮<br>含め煮 (豆乳丸揚げ・人参・筍)<br>マカロニサラダ (マカロニ・ツナ・人参・キャベツ)<br>鶏そぼろ汁 (鶏挽肉・人参・牛蒡・里芋)             | 焼き魚<br>江戸っ子煮 (大豆・牛肉・高野豆腐・人参・糸コン・筍)<br>パンパシージ (もやし・水菜・人参・蒸し鶏)<br>味噌汁 (厚揚げ・キャベツ・えのき) | エビカツ<br>肉じゃが (牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・絹さや)<br>スパサラダ (パスタ・錦糸卵・胡瓜・ハム)<br>スープ (ベーコン・コーン・玉葱)             | ピーマン肉詰めフライ<br>プルコギ風 (牛肉・もやし・人参・玉葱・椎茸・ピーマン)<br>サラダ (さつま芋・ハム・キャベツ・りんご)<br>スープ (カニカマ・春雨・小松菜・人参) | お好み焼き<br>筑前煮 (鶏肉・蓮根・筍・人参・絹さや)<br>かみかみサラダ (大根・ハム・切干大根・コーン・人参)<br>味噌汁 (玉葱・わかめ・じゃが芋)                |

毎日デザート付きです

